

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

		<p style="text-align: right;"><b>01</b></p> <p>Coliflor gratinada amb beixamel Mandonguilles a la jardinera - Pa blanc/integral i Fruita fresca 587,9Kcal - Prot:22,9g - Lip:13,1g - HC:88,7g AGS:2,0g - Sucres:16,8g - Sal:1,7g</p>	<p style="text-align: right;"><b>02</b></p> <p>Arròs caldós amb verdures Lluç al forn Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca 589,9Kcal - Prot:26,9g - Lip:14,9g - HC:83,4g AGS:3,6g - Sucres:20,9g - Sal:1,7g</p>	<p style="text-align: right;"><b>03</b></p> <p>Crema de carbassó amb ceba cruixent Contrauixa de pollastre al forn Patates xips Pa blanc/integral i Fruita fresca 603,6Kcal - Prot:23,8g - Lip:32,1g - HC:49,9g AGS:1,0g - Sucres:18,5g - Sal:1,0g</p>
<p style="text-align: right;"><b>06</b></p> <p>Llacets amb carn picada i formatge Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca 619,9Kcal - Prot:33,5g - Lip:22,6g - HC:68,2g AGS:5,7g - Sucres:14,7g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;"><b>07</b></p> <p>Cigrons amb espinacs Llom rostit Enciam i olives Pa blanc/integral i logurt natural 607,6Kcal - Prot:21,1g - Lip:16,6g - HC:88,6g AGS:5,9g - Sucres:20,9g - Sal:1,5g</p>	<p style="text-align: right;"><b>08</b></p> <p>Mongeta verda amb patates Pit de pollastre al forn amb poma Amanida mesclum amb blat de moro i olives verdes Pa blanc/integral i Fruita fresca 584,9Kcal - Prot:39,7g - Lip:18,5g - HC:60,1g AGS:3,2g - Sucres:16,1g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;"><b>09</b></p> <p>Arròs tres delícies Gall de Sant Pere rostit amb patates, tomàquet i ceba - Pa blanc/integral i Fruita fresca 619,4Kcal - Prot:26,8g - Lip:20,5g - HC:72,5g AGS:4,6g - Sucres:25,7g - Sal:2,0g</p>	<p style="text-align: right;"><b>10</b></p> <p>Sopa de pistons Trita de carbassó Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca 575,4Kcal - Prot:30,0g - Lip:24,3g - HC:53,2g AGS:2,2g - Sucres:19,8g - Sal:1,3g</p>
<p style="text-align: right;"><b>13</b></p> <p>Espirals napolitana Maires fregides Enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca 560,5Kcal - Prot:24,2g - Lip:21,5g - HC:65,7g AGS:4,0g - Sucres:20,5g - Sal:1,8g</p>	<p style="text-align: right;"><b>14</b></p> <p>Crema de temporada (moniato, carbassa i porro) Pernilets de pollastre a les herbes provençals Patates panadera Pa blanc/integral i Fruita fresca 747,2Kcal - Prot:35,9g - Lip:23,6g - HC:92,5g AGS:3,9g - Sucres:17,0g - Sal:1,3g</p>	<p style="text-align: right;"><b>15</b></p> <p>Llenties amb verdures Trita francesa Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca 654,8Kcal - Prot:21,3g - Lip:28,3g - HC:75,7g AGS:7,6g - Sucres:19,6g - Sal:3,3g</p>	<p style="text-align: right;"><b>16</b></p> <p><b>MENÚ CARNESTOLTES</b> Arròs amb tomàquet Milanesa de vedella amb enciam i olives verdes Pa blanc/integral i Natilles de xocolata</p>	<p style="text-align: right;"><b>17</b></p> <p>Bròquil saltejat amb patata Gall dindi en salsa de formatge - Pa blanc/integral i Fruita fresca 568,9Kcal - Prot:23,7g - Lip:10,4g - HC:86,4g AGS:3,6g - Sucres:16,9g - Sal:2,3g</p>
<p style="text-align: right;"><b>20</b></p> <p style="text-align: center;"><b>FESTA</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>21</b></p> <p>Crema Saint Germain (Pèsols i porro) Arròs al forn (amb magra i botifarra) - Pa blanc/integral i Fruita fresca 771,9Kcal - Prot:19,3g - Lip:30,7g - HC:99,4g AGS:4,2g - Sucres:20,7g - Sal:1,6g</p>	<p style="text-align: right;"><b>22</b></p> <p>Mongetes blanques amb patates Trita de tonyina Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca 631,5Kcal - Prot:28,5g - Lip:21,3g - HC:72,9g AGS:3,2g - Sucres:16,0g - Sal:2,4g</p>	<p style="text-align: right;"><b>23</b></p> <p>Trinxat de la Cerdanya Fricandó de vedella Amanida de tomàquet i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca 725,3Kcal - Prot:27,9g - Lip:30,1g - HC:79,2g AGS:8,4g - Sucres:23,5g - Sal:4,2g</p>	<p style="text-align: right;"><b>24</b></p> <p>Sopa de verdures amb galets Bacallà amb samfaina Patates fregides Pa blanc/integral i Fruita fresca 626,3Kcal - Prot:29,7g - Lip:18,4g - HC:81,3g AGS:4,2g - Sucres:22,5g - Sal:1,9g</p>
<p style="text-align: right;"><b>27</b></p> <p>Arròs amb tomàquet Trita de patates Enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca 564,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:22,0g - HC:70,8g AGS:6,6g - Sucres:15,4g - Sal:2,2g</p>	<p style="text-align: right;"><b>28</b></p> <p>Crema de verdures de temporada Estofat de gall dindi Daus de patata Pa blanc/integral i Fruita fresca 660,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:33,5g - HC:62,3g AGS:15,1g - Sucres:17,0g - Sal:2,7g</p>			

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

### DINAR

pasta/arròs + carn  
pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou

### SOPAR

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn

verdura + carn  
verdura + peix  
verdura + ou

pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou  
pasta/arròs + carn

llegums + carn  
llegums + peix  
llegums + ou

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ  
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19

SERUNION